ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946-28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fechade ejecución:	03	10	2025	

Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca		
Componentede Atención:		Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía	
Líneade Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (psicólogo) Laura Burgos (trabajadora social)
Nombrede la actividad:	Autonomía – mis talentos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el autoconocimiento y la autoestima de las personas mayores mediante la identificación y el reconocimiento de sus talentos, habilidades y experiencias de vida significativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Explorar y rememorar las habilidades y talentos desarrollados a lo largo de su vida, tanto a nivel profesional como personal.
- Compartir sus experiencias y talentos con el grupo, promoviendo la interacción y el aprendizaje mutuo.
- Visualizar y reflexionar sobre la importancia de sus contribuciones y el valor de su legado personal a través de material audiovisual.

METODOLOGIA

MOMENTO INICIAL	El equipo psicosocial da la bienvenida a los participantes y presenta el objetivo de la actividad. A continuación, se indaga con las personas mayores si conocen el concepto de Talentos. Con base en esta pregunta se reconocen las ideas, conceptos y/o prejuicios que servirán para alimentar la discusión general de la actividad. La actividad comenzó en un ambiente cálido y relajado. Les di una afectuosa bienvenida y les expliqué e título, "Mis Talentos", anticipando que se embarcarían en un viaje para redescubrir las cosas maravillosas que han hecho. Para romper el hielo les pregunté: "Si tuvieran que presentarse solo por una cosa que saben hacer excepcionalmente bien, ¿cuál sería?" Las respuestas iniciales fueron sencillas y divertidas, como "hacer un buen café" o "cuidar a mis nietos", preparando el terreno para una reflexión más profunda.
MOMENTO CENTRAL	El momento clave fue la proyección de un video motivacional (material audiovisual) de unos 5 minutos. El video no mostraba a nadie en particular, sino imágenes inspiradoras de personas de todas las edades ejerciendo oficios, realizando hobbies y compartiendo momentos, todo ello acompañado de música emotiva. La narrativa visual se centraba en la idea de que todo lo que hacemos con pasión es un talento, desde la cocina y el arte hasta la resiliencia y la capacidad de amar. Se les animó a pensar más allá de los títulos, en habilidades como la paciencia, la sabiduría, el contar historias o el ser un buen consejero. Se abrió un círculo de diálogo donde, uno a uno, si así lo deseaban, compartían uno de sus talentos y la anécdota asociada. La atmósfera se llenó de admiración mutua y risas al escuchar historias de vida únicas.
MOMENTO FINAL	Para cerrar, se les solicitó que guardaran las tarjetas como un recordatorio personal de su valor. Proyectamos una última imagen fija con una frase motivadora sobre el legado y la importancia de seguir compartiendo esos talentos. Finalicé la sesión enfatizando que sus talentos son el tesoro más grande que poseen y que el simple hecho de estar presentes ya es una contribución valiosa para el mundo.

RECURSOS

Materiales	
Computador, Televisor	• Equipo Psicosocial • Personas mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La respuesta a la actividad fue sumamente positiva y emotiva. El material audiovisual funcionó como un excelente catalizador, permitiéndoles conectar con sus recuerdos sin la presión de tener que hablar inmediatamente. Inicialmente, había cierta timidez, pero al finalizar, casi todos participaron activamente Las respuestas iniciales sobre "hacer café" evolucionaron a reflexiones profundas como "el talento de reconstruir mi vida después de la pérdida" o "la habilidad de hacer sentir cómoda a cualquier persona". Se observó un fuerte sentido de validación al escuchar cómo sus pares reconocían y aplaudían sus talentos FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades.





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso	Sandra Bonilla

Fecha: 03 / 10 / 2025 (Día / Mes / Año)

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA:	LINEA:
1	CC	1764059	Victor.	Peña.			NO	NO		
2	CC	19273081	Alvaro	Valon			NO	NO		
3	CC	14148417	Jorge	Espina.			NO	NO		
4	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO		
5	CC	29377385	Lilia	Agudelo			Si	Si		
6	CC	20998332	Bertha	Torres			Si	NO		
7	CC	31888380.	Martha	Manrique			Si	Si		
8	CC	20547375	Zoila	Garzon			Si	Si		
9	CC	30769077	Rene	Bejarano			NO	NO		
10	CC	3345976.	Carlos	Mora			Si	NO		
11	CC	17084316	Victor	Segura			Si	NO		
12	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO		
13	CC	5248158	Jose	PAZ			NO	NO		
14	CC	4130807D	Aura	Zamora			Si	Si		
15	CC	14209165	Jose	Jaramillo			Si	NO		
16	CC	17110199	Luis	Ruiz			NO	NO		
17	CC	3045396	Jorge	Trujillo			Si	Si		
18	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			Si	NO		
19	CC	14433715	Luis	Cajigas			NO	Si		
20	CC	7500494	Dorian	Martinez			NO	NO		
21	CC	2313698	Jose	Torrijos			Si	NO		
22	CC	3245130	Hernando	Arias			NO	NO		
23	CC	19052573	Luis	Varela			Si	Si		
24	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO		
25	CC	19091173.	William	Gonzalez			Si	NO		
26			Amado	ocampo			NO	Si		
27	CC	19094382	Jaime	Rodriguez			NO	Si		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 03-01-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos practica	LINEA: Astronomia	LINEA:	LINEA:
28	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	NO		
29	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	NO		
30	CC	51847100	Nancy	Gomez			NO	NO		
31	CC	35504064	Esmeralda	Robayo			Si	Si		
32	CC	14977499	Mario	Mora			Si	Si		
33	CC	19167475	Francisco	Rodriguez			Si	Si		
34	CC	19188686	Jose	Nova			Si	Si		
35	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO		
36	CC	16351548	Aldemar	Hazuera			Si	Si		
37	CC	79265948	Roberto	Botero			Si	Si		
38	CC	19393040	Jesus	Posso			Si	Si		
39	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	Si		
40	CC	19382557	Miguel	Calderon			NO	NO		
41	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	Si		
42	CC	19259502	Hermes	Hernandez			NO	NO		
43	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO		
44	CC	5945505	Jose	Matallana			NO	NO		
45	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	NO		
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner